

## Monatsübung Mittwoch 7. Juni

### «Magen»

In einer übersichtlichen Gruppe von 15 Samaritern begaben wir uns auf eine Runde mit 4 Posten zum Thema Magen.

Einer mit dem Kickboard verunfallten Person galt es 1. Hilfe zu leisten. Beim Verdacht auf eine innere Verletzung soll die Person möglichst schmerzfrei gelagert und weitere Hilfe per Ambulanz angefordert werden. Wenn wir die nötigen Mittel vor Ort haben, messen wir den Blutdruck und den Puls.



Erbrechen oder Durchfall können auch auf eine Problematik mit dem Magen hinweisen oder sogar andere ernsthafte Ursachen haben. Rund um dieses Thema wurde mit einem Fallbeispiel und mit anschließendem Brainstorming gearbeitet.

Beim Erkunden unserer inneren Organe war Kreativität gefragt. Die Samariter hatten den Auftrag, sich gegenseitig die inneren Organe auf den Bauch zu zeichnen. Anschliessend wurde ein Blatt mit den Organen beschriftet, so dass alle Organe wieder am richtigen Platz zu liegen kamen.



Beim Thema Bauchschmerzen ordneten wir die Schmerzen den 4 Quadranten zu und diskutierten mögliche Ursachen für die Beschwerden. Dabei ging es um eine Blinddarmentzündung, Entzündung von Divertikeln, Gallen- oder Nierensteine.

