

Monatsübung «Sportverletzungen»

Mittwoch 17. April 2024

Rund 25 sportliche Samariter trafen sich im Pfarreizentrum. Gestartet wurde mit einem kurzen Überblick mittels einer PowerPoint Präsentation über verschiedene Gelenksverletzungen wie Verstauchung, Verrenkung und Bruch.



In vier Gruppen arbeiteten wir die gehörte Theorie nun praktisch durch.

Fixation des Armes mittels grosser Armtrageschlinge nach einer Radiusköpfchenluxation beim Kind:



Selbständiges Üben des Bindenverbandes des Fusses und des Daumens nach einer Verstauchung:



Anwendung Bluesplint und Samsplint bei einem Bruch:



Behandlung einer Verstauchung des Knies mittels PECH-Schema:



Zum Schluss wurde das Wissen der Samariter spielerisch nochmals abgefragt:

