

## **Samariterübung, 01. April 2015**

### **Erste Hilfe zu Hause**

Am Abend vom 01. April durften wir mit ca. 45 Personen die Übung durchführen. Der Samariterverein Buochs war als Gast bei uns und wir konnten zu den Vereinsmitgliedern noch zusätzliche interessierte Personen begrüßen.

Während des Abends haben wir in Gruppen drei sehr interessante Posten besucht.

Beim ersten Posten haben wir das Vorgehen bei der Aspiration beim Kind besprochen. Wann kommt der Schlag zwischen die Schulterblätter zum Zuge und ab wann wenden wir das Heimlichmanöver an. Es wurde rege diskutiert. In einem kurzen Brainstorming überlegten wir, welche die wesentlichen Unterschiede bei der Reanimation vom Kind und vom Erwachsenen sind. An verschiedenen Phantomen übten wir anschließend vor allem die Technik der Herzmassage und es konnten noch diverse Fragen geklärt werden.“

Beim zweiten Posten nahmen wir die Medikamente und Salben unter die Lupe, welche in einer Hausapotheke nicht fehlen dürfen. Es gab auch bei diesem Posten interessante Diskussionen.

Beim dritten Posten gab es Tipps und Tricks über die Anwendung von Wickel. Zum Bsp. wann wendet man einen kalten oder warmen Wickel an. Es wurde uns gleich demonstriert wie man einen kalten Quarkwickel am einfachsten herstellt.

Wir lernten auch, dass Kräuter wie Rosemarin oder Lavendel ganz viele Wirkstoffe besitzen, welche als Tee oder Tinktur ihre Heilkraft entfalten können.

